



教育部 财政部 “国培计划（2015）”

教师培训团队置换脱产研修项目

陕西学前师范学院班

# 培训简报

第 1 期

编印：陕西学前师范学院基础教育教师干部学院教师培训部

## ☆开班纪实☆

### “国培计划（2015）”——教师培训团队置换脱产研修项目在我院隆重开班

2015年8月7日，由教育部、财政部主办，陕西学前师范学院承办的“国培计划（2015）”教师培训团队置换脱产研修项目在我院雁塔



开班典礼

校区隆重开班。前来出席此项目开班典礼的领导有：韩城市教师进修学校校长程永安，蓝田县教育局副局长荣利民，蓝田县教师进修学校副校长祝向新，耀州区教育体育局副局长长安建利，耀州区教师

进修学校副校长梁宝荣，耀州区教育局人事股谷艳涛以及陕西学前师范学院教师培训部主任王奂新，开班典礼由教师培训部副主任贺燕丽主持。

在开班典礼上，教师培训部主任王奂新首先致欢迎词，并且对此次培训项目的具体实施方案进行了详细的解读；蓝田县教师进修学校附小全昀老师和耀州区教研室刘晓玲老师代表学员进行了发言；韩城市教师进修学校校长程永安代表项目县做了发言。



开班典礼

此次培训有来自蓝田县、耀州区、韩城市的近150名一线

教师参加，学员们普遍反映学习内容广泛而丰富充实、深刻而特色鲜明；在培训过程中，通过专家、教授们的讲解，学员深刻体会到培训的重要性，为今后他们回到各县的继续培训提供扎实的基础。此次培训服务工作有序扎实，工作人员热心而认真负责。学员们表示通过这次培训，不仅仅明确了责任，发现了差距，还进一步激发了大家的学习热情和积极性。

（教师培训部办公室 供稿）

## ☆学习集锦☆

### 研修心得——（之一）



作为一名基层教师，很荣幸被韩城市抽调参加2015年国培计划的培训。短短的几天时间里，聆听了许多专家的精彩报告，几乎每节课都能感受到思想火花的冲击，自己有不少感悟，这里主要说说我的几点体会。

第一点体会关键词是“态度”。好几位专家都在他们的报告中提到这个词语，其中张立昌教授这样说“外加的制度可以使人规范，但却不会使人发展”，“优秀的人之所以优秀是因为他愿意优秀”；何善平教授这样说“最主要的是改变态度”；刘婷老师也说道“态度决定高度”；我也想起了自己在求学时期我们老师讲过一句话，态度决定一切。反思自己，尽管在教育教学中经常训斥学生态度不

端正，可是自己面对自我提升的态度，面对培训学习的态度，是不是存在抱怨埋怨的想法呢。要知道内因才是决定因素，只有我们摆正了态度，才会有所收获，有所提高，不断进步。

第二点体会是面对纷杂的世界，我们如何回归自己的内心从事教育教学工作。



陕西师范大学 张立昌教授

吴国珍教授报告里有这样一句话“教育滋养生命太需要安全无恐惧的氛围，但是我们却被恐惧的文化和恐惧的制度包围”，失去了教育的本真。我们关注学生的成绩，关注学校的升学率，甚至关注自己的工资胜过了关注学生的发展。我们被各种外部环境束缚，没有静下心来听听自己的内心，整天忙碌却不知道忙

些什么。我们需要做的就是解除“集体捆绑”，回归自己的内心，让教育回归真善美。

第三点体会是教育教学能力方面。在听了杨晓蓉主任的报告后，我第一次初步了解了集体备课规划安排其内容的选择，知道了听课和观课的区别，如何针对不同类型的课进行评课的大致方法。相信经过实践会让我的教育教学能力得到很大提升。

当然还有其他很多专家，比如牛文明教授语言幽默诙谐，贺燕丽教授的温和平缓，雷玲校长的简洁干练都给我留下了深刻的印象。相信这几天的学习内容对我今后的教学中有极大的帮助。我将继续努力学习，更好地投入到工作中。

（韩城市龙门镇初级中学 陈富杰）



## 研修心得——（之二）

为期一周的第一阶段培训已经结，由衷感谢“国培”为我们搭建了一个很好的提高学习和能力的平台。每天的讲座都有鲜活的实例、丰富的知识及精湛的理

论阐述，使我的思想重新焕发了激情，燃起了斗志，确实感到受益非浅。

这次培训的第一阶段听了何善平教授，王越群教授，秦德增所长，杨晓荣主任，刘婷老师等专家教授的讲座，我明白作为教师，应该具有一定的专业水准，高尚的师德，更要具有和身边人一起成长的意识和品质。

首先我先谈谈对我启示较深的一些观点，例如何善平教授通过让我们做游戏，告诉我们如何破冰、如何了解团队的力量；例如王越群教授给我们讲了教师一定要有研修意识，教师如何做研修；刘婷老师一句“改变不可改变”提示我们面临的未来是不可改变的，教师一定要树立研修意



何善平教授课堂实景

识；还有吴国珍教授“教学勇气”让我们明白应该回归本我等等。总之，通过本次学习，使我体会到教师要热爱这个职业，热爱学生，热爱教育事业，在教育教学中不断地学习不断地提高自己，在工作中不求回报，刻苦地钻研下去，一切为的就是一份热爱和执着，在教学中，不能墨守成规，要不断地发展，不断去思索适合自己学生的教学方式，这样，最终自身的价值才能够得以体现。

牛文明教授的讲座使我对终身学习、提高自身能力有了新的理解。终身学习，我们不仅要提升自身的专业知识，还要学习更多方面，如教育学、心理学、课程改革理念等等。同时我们也要学会做事与人际交往。教师从事的是和人打交道的工作，如果能善于观察、研究、思考，处理好与学生、家长、同事之间的关系，那么相对来说，工作起来就会更得心应手。我还体会到作为一名教师，首先要让学生喜欢你，喜欢听你的课，进而喜欢听你的指导。这就要求个人魅力不断提升，在积累经验中获得一种平和、优雅的心境，在和学生相处的过程中获得学生的信赖。

新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，这次培训就是一面很好的旗帜，在思想、行动和实践工作上给了我切实的指导和鼓励，让我有了明确的定位、坚定的信念、奉献的精神、良好的心态、高度的责任心、热爱学生的行

动、进取的意识并且不断地规范自己的行为，做一名真正合格的教师。

（耀州区石柱镇易华希望小学 史旭龙）



## 研修心得——（之三）

二零一五年八月，我有幸来到陕西学前师范学院参加“国培计划”——置换脱产研修项目的学习。在开班典礼上，我们明确了本次学习的任务和要求，倍感责任重大。本次培训分为通识集中授课、分学科授课、网络研修学习、总结提升等四个阶段，课程内容丰富，学习形式多样，时间安排紧凑。尽管天气炎热，但大家精神振奋。



陕西省教科所 秦德增副所长

培训学习中，我们认真聆听了多位专家的精辟讲座，积极参与了学员与学员、学员与专家间的互动交流，接触到了先进的教学理念和教学模式，每一天都能感受到思想火花的碰撞、冲击。专家的教育教学理念、人格魅力和治学精神深深地印在我的脑海里。

“教育不仅需要实干，也需要巧干”。陕西学前师范学院牛文明博士的专题讲座让我豁然明白：教育不能仅仅凭借爱心，也需要智慧。思路清晰远比卖力苦干重要；心态正确，远比现实表现重要；选对方向，远比努力做事重要；做对的事情，远比把事情做对重要。对我们而言，需要具备教学研究能力和教师培训指导能力，而这些能力的形成，需要工作多年的我们再度用中小学教师专业标准审视自己，需要我们适应充满进步、变化的生活，突破传统，利用和安排各种信息与训练，通过终身学习获得专业尊严。努力成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的老师。

“回归心灵妙境，聆听生命回响”。北京师范大学吴国珍教授的讲座犹如源源不断的清泉澄澈人的内心，和大家一起分享细微、缓慢、纯净，让我们明白智慧是日常意识敏于联结源头的自然馈赠。教育叙事探究是真善美的分享，真实有意

义，出于善的愿望，坦诚叙述，触动内心最柔软的那一点，说出来，内心复归宁静，语言美妙，独一无二。“觉察比反思重要，警觉分析麻痹”，叙事探究和心灵成长形神相生。我们只能通过谦恭这片透镜看到伟大事物，伟大事物的魅力诱发我们的美德。讲座中帕尔默《教学勇气》的分享让我们触摸到深层次的教学精神，尽管我们浅尝辄止，但确有心灵的震撼。

数场讲座，多位专家，各种见解，使我们更加全面深刻地获得了新理念和新课改的精神，也让我明白了教学责任的重大和教育意义的深远。让我深深体会到了“强国必先强教”的内涵。要想成为一名优秀的人民教师不仅要具备精



渭南临渭区教研室 杨晓蓉教研员

深的专业知识，还要具有广博的文化基础知识，更要具有良好的教师职业道德修养。

陕西学前师范学院贺艳丽老师谈到：用情、用爱、用心、用专业精神进行培训。作为学员，在接下来的学习中，携手走上从事教育科研这条幸福的道路上来，我们责无旁贷。

（华胥中心学校 杨锐）



## 研修心得——（之四）

时间飞逝，今天已经是培训学习的第五天了。虽然正值酷暑，闷热难耐，但大家学习热情依然很高，课堂气氛浓烈。满怀期盼各位专家老师授课，如饥似渴地汲取营养、更新观念。本次参训的学员都是来自基层的教研员和一线教师，大家都是带着平日教学研究中遇到的问题和疑惑而来，热切渴望得到专家们的点拨和梳理。通过这几天的学习，体会如下：

一、主动协同，提升强而胜的团队。在这五天的培训中，专家们丰富的知识内涵和精湛的理论阐述，给我强烈的震撼和感染，特别是何善平教授的讲座，思

路清晰、语言幽默、充分调动了学员的学习积极性。讲课中将学员们分成三组，每组选十名学员组成代表队，参与挑战游戏活动“谁能到达最远的距离”。各组队员相互商量、探讨、尝试，打破固有的思维模式，想尽一切办法，整合一切可以利用的资源，相互激励，精诚合作，不断挑战对方的极限，达成一次比一次远的



陕西学前师范学院 牛文明博士

距离，成就自己一次又一次的成功。让大家在快乐参与、互动中深刻理解，要达成目标，将“不可能”变成“可能”，必须不断学习，提高能力，更重要的是改变态度、改变观念、改变思维。同时在参与活动中切身体验团队合作的无限力量，增强对团队凝聚力、信任、共享和智慧的真挚感受。让大家真正明白“一个

人可以走得快，但一个团队可以走的更远”的人生哲理！

二、终身学习，丰富杂而专的知识。今天，牛文明副教授的讲座犹如新鲜清新的空气，让我为之振奋，他以鲜活的案例分析、前沿理念的解读、诙谐幽默的讲课风格，充满智慧地对《中小学教师专业标准》、《幼儿园教师专业标准》进行了深刻的解读，让我们深深的认识到教师，既是一种职业，更是一种人生理想，是一个需要以整个生命去拥抱的伟大事业。同时他又引用上海市先进教育工作者于漪的话：“与其说我做了一辈子教师，不如说我一辈子学做教师”。还有苏霍姆林斯基说“教师进行劳动和创造的时间好比一条大河，要靠许多小的溪流来滋养它。教师时常要读书，平时积累的知识越多，上课越轻松。”。深入浅出的诠释了每个人都要有建立终身学习的意识，坚持学习。完善自己的知识结构，要杂而又专，广泛汲取人文、国学、自然、社会、哲学、历史、地理等等领域的精神食粮，通过终身学习来获的行业的尊严！

这几天的培训充满了智慧，让我开阔了眼界，开拓了视野。在各位专家老师的引领下，我进一步认识到要转变观念、端正态度，加强学习，不断充实自己，提高自我，超越自我。

（铜川市耀州区教育体育局教研室 刘晓玲）



## 研修心得——（之五）

非常荣幸能到陕西学前师范学院参加这次“国培计划”教师培训团队脱产学习。几天来，分别听取了牛文明副教授、陕师大张立昌教授、省教科所秦增德副所长、北师大吴国珍教授等专家的不同风格的精彩报告，收获很大。可以说，每一天都听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。作为一名教育者，我受益匪浅、感想颇深。他们的讲座为我今后的工作起到了很好的指导作用。



学员代表刘晓玲发言

学习了教师培训的内容与方法选择、教研论文的写作、如何备课听课评课议课、如何组织策划教师教研活动等精彩内容，对目前教育教学中教师存在的问题与困惑、教师自我发展能力的培养与提升以及我们回去后如何组织本区县的教师培训等方面都做出了具体的理论性的指导，使我深受启发。

在这几天的学习中，渭南临渭区教研室杨晓蓉老师给我们讲述的教师听、观、评、议课应注意的细节、方式方法和北师大吴国珍教授讲授的教师叙事研究和心灵成长给我的启示最大。以前每当提起写教学随笔、教学反思、教学案例等材料时，我都会有一种“书到用时方恨少”的感觉，其根本原因就是平时不注重挖掘和积累教学实践中的资源、小故事、小事件以及这些带给自己的思考。这次听了教授的讲解，真是如同在我混沌的心屋中开启了一扇小窗，使我看到了指引我前行的方向。

（韩城教师进修学校 陈国军）

编 印：陕西学前师范学院基础教育教师干部学院教师培训部

责任编辑：舒欣 宋瑞 李智

联系电话：029—85370061

电子邮箱：[sjyspy@126.com](mailto:sjyspy@126.com)