

2015年陕西省高中教师省级脱产研修项目

(高中教学)

培训简报

第2期 阅读导航

【写在卷首】	2
【专家风采】	3
【一线精神】	4
【研修纪实】	5
【一线声音】	6
【作业展示】	7
【结束语】	8



遇见更好的自己

哲学家尼采认为的通向智慧之路所必经的三个阶段：“一是合群期，崇敬、顺从、仿效随便哪个比自己强的人；二是沙漠期，束缚最牢固的时候，崇敬之心破碎了，自由的精神茁壮成长，一无牵挂，重估一切价值；三是创造期，在否定的基础上重新进行肯定，然而这肯定不是出于某个权威，而仅仅是出于我自己，我就是命运。”人生就是一个不断向上的过程，只有敢于迎接挑战，善于学习的人，才能体会到心灵成长的美好，也才能做变革时代的新教师。

研修进入第六天，紧绷的神经稍微有些松懈，但是随着学习的推进，内心更加充盈，感受更加深刻。数学课堂教学生学习数学的本质，新课改的核心思想培养学生的数学核心素养这个新概念在头脑中越来越清晰，培养学生的创造力和信息素养成为时代赋予我们的光荣使命。走近名师，感受名师，以名师为榜样，在今后的教学中，将针对自己的不足，研究他们的教学艺术和教学思想，为己所用，取人之长补己之短，争取使自己的教学更趋完美。同时大师的人格魅力更使我明白了我们教师应该热爱学生，真爱学生。

丰子恺大师曾言：“人生有三层楼：第一层是物质生活，第二层是精神生活；第三层是灵魂生活。”常问自己，该如何过这一生，现在又是第几层的生活？对于我们来说，时间在不停地流转，每一天都是新的，而我们本身也应是新的，而世间唯一不变的便是变化。我们应该为自己想要的生活奋斗，倘若固守不前、一劳永逸，便不能真正体会到生活的意义。而思想永远在指导我们的行动，生命应是永不言弃，才会使自己立于不败之地。追求卓越，不断创新，才会在生活中微笑前行。

在这个鲜花盛开的季节，愿你有所获！遇见更好的自己！

大师风范

3 月 15 号首批国家级教学名师、获得国家级教学成果奖的南开大学资深教授——顾沛在陕西学前师范学院作专题讲座《从高中数学新课程标准的变化看高中数学教改方向》。顾老提出的高中数学要培养学生的**数学核心素养**的思想为教师们打开了一个新的教学世界。培训的学员们积极认真聆听，休息期间学员和顾老亲切交流，对学员的疑惑及时解答，会后又与学员留影合照，在整个的讲座期间，顾老一直站着讲完，让学员敬佩不已。短短的三个小时顾沛教授所体现的不仅是一个大师的智慧与风范，同时他的人格魅力也深深的影响着每一位教师。



3 月 17 日上午，陕西师范大学的罗增儒教授的专题《案例分析与教师发展》，讲授风格幽默风趣，举例恰当贴切，观点耳目一新，方法独特。学员在轻松的气氛中思考、学习、上进，是培训中互动最好，印象最深刻的课堂。



与学员亲切交流、合影



学员老师们在专注听课



3月14日上午，由白改艳班主任带队在西安中学参观，教学观摩了吴贺笃教师与王晓曦老师的课。刚进校门就被满满两面墙的荣誉奖牌所震撼，我想这就是一线精神。



3月16日上午，在陕西师大附中观摩了武玺老师与陈亚倩老师各公开课



说课中.....



小组合作学习



研修纪实

3月16号下午，在餐厅二楼由陈建斌老师主持教学观摩研讨会，学员重新分组热烈讨论交流，积极争先发言，每组代表的观点都有新

颖之处。在这里，我们畅所欲言，在这里，我们学习先进的理念，在这里，我们插上自由的翅膀，在这里，我们与世界一起进步！

各组学员老师在踊跃发言



陈建斌教授总结

研讨交流会后全体数学班的全体教师合影



从2016年3月10日开始，在陕西学前师范学院举行的高中数学教师集中培训班就正式开课了。截止到3月13日，我们高中数学培训班先后聆听了赵小云，张雄，汪香志，涂荣豹，刘绍亮，罗新兵等专家学者的专题讲座。这里既有来自

高校从事高中数学教育研究的教授，也有来自教研一线的数学教育专家。这些讲座一方面提升了我们的教育素养，更新了观念，从理论层面为我們的高中数学教学工作提供了指导；另一方面，大量的来自教学一线的案例又在操作的层面上为我們的数学教学工作做出了示范和引领。虽然为期9天的培训才刚刚过去一半的时间，但是我已经可以肯定的说：这次培训不虚此行，收获颇丰。

我是一名有着三十多年教龄的老教师，先教过十年初中数学，然后在高中数学的讲台上又奋斗了二十多年。作为一名来自教学一线的教师，我非常珍惜这次培训的机会。从第一天上课起，我每次上课都是提前十分钟以上来到教室，并且始终坐在教室的第一排正中，认真聆听授课老师的每一句话，并不时的对授课要点作出记录。在课间休息时也主动跟授课的专家进行交流，不放过每一个学习的机会。虽说对于专家教授讲授的数学教育理论和思想，我在平时自学中已经有所了解，但对许多问题的认识仅仅停留在了解的层次，没有能够达到理解或者掌握的层次。对于专家教授介绍的数学教学案例和操作策略，则更多的是处于一种自发运用，偶尔运用的状态，跟着感觉走，缺乏系统的梳理和批判，未能上升到自觉运用的层次。

从张雄、涂荣豹、罗新兵教授的身上，我看到了专业的数学教育研究工作者的勤勉、务实，孜孜以求，他们在专业上高屋建瓴，课堂上挥洒自如，给我留下了深刻的印象；从汪香志、刘绍亮老师的身上，我看到了一线数学教研工作者的脚踏实地、责任与担当，他们在数学教学一线奔波，为提高数学教育质量殚精竭虑。

总之，几天的专题讲座，给我留下了深刻的印象，也触动我的思考。也许，过一段时间再来翻看所做的笔记，又会有新的感受与体会。教师，是一个必须终身学习的职业。学习与思考，是我们专业成长的法宝。

（陕西省汉阴县汉阴中学 袁祖志）



不忘初心，方有始终

——2015 省培专题讲座心得体会

从2016年3月10日参加省培以来，每天都有收获，虽累但不觉得苦。这次数学培训内容丰富，形式多样，我们更有幸聆听了全国一些著名数学专家的重要

讲座和西安中学与陕师大附中名师们的精彩示范课。专家的教育教学理念、人格魅力和治学精神深深地印在我的心中。他们所讲内容深刻独到、旁征博引、通俗易懂、生动有趣、发人深省。这次培训，给了我强烈的感染和深刻的理论引领，更增加了我努力使自己成为科研型教师的信心。下面是我在培训中的几点心得体会：

一、教师要将终身学习内化为自己的价值体系用来指导教学。我们现在身处一个变革的数据化时代，唯一不变的是更新观念，超越自我。更需要学习与体验重构自己的精神体系。“教书匠”式的教师已经不适应时代的需要了，必须具有现代教育观念，要坚持不断地学习，积极进行知识的更新，并将其运用于教育工作实践，不断思考、摸索，朝着教育家的方向努力。教师应与时俱进，适应时代的发展，做好自己的角色定位，充分利用网络环境，激发学生的求知欲，提高学生的实践能力，培养学生的创新精神，促进教与学的改革深化。学习，教学相长、共同进步！

二、教师应抓住数学教学的本质教学。教学的本质是去伪存真，而现今的教学更需要我们以数学家的眼光去看数学，以数学家的思维方式去研究数学，追根溯源地去探索教材背后的内容，用心去体会数学的本质，将数学课上的明白，大气，高效。

三、要培养学生的数学素养。教师要先提高自己的数学素养，转变思想，思想决定行动，在教学中树立科学的数学观，让学生在知识载体中，感悟数学的学科核心素养，让学生达到“三用”，用数学的眼光看世界，用数学的思维分析世界，用数学的语言表达世界。

四、教师要学会正确的爱孩子。走近名师，感受名师，更使我明白了我们教师应该热爱学生，诲人不倦。爱，是教育的基础；没有爱，就没有真正的教育。在今后的教学中，我将针对自己的不足，以名师为榜样，研究他们的教学艺术和教学思想，为己所用，取人之长补己之短，争取使自己的教学更趋完美。教学中会遇到许多意想不到的困惑，我们一定要多思考，去多角度解决问题，教师要学会读懂学生的心理，更要学会如何去正确爱学生。

此次研修，让我受益匪浅。专家们深邃的学术知识和独特的教学风格深深吸引着我。正是这样的学习，为我今后的课堂教学注入了新的血液，我将在实践中

不断反思积累经验，发挥教师的个人魅力，做一位快乐幸福的老师。不忘初心，方的始终。

（陕西省富县高级中学 张婷）



结束语

好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇。我们所能感受到的是研修给我们老师教学观念所带来的巨大冲击与思想的变革，或许这才是我们老师所获得的最大的精神和理论财富。

安康	李世英	高新区	周率	汉中市	张莉	延安	杨树
安康	朱清隆	合阳	李玉芳	汉中市	蒋丹	延安	王建恩
安康	龙灏	华阴	王丽娟	商洛	刘龙龙	延安	刘敏
安康	袁祖志	临渭区	赵蕾蕾	商洛	刘珍亚	延安市	孙玉婷
安康	谢贤会	华州区	郝小飞	商洛	陈江山	榆林	张生飞
安康	屈兰乾	经开区	雷金枝	商洛	毛新建	榆林	白成圣
安康市	李志杰	蒲城	马莹	商洛	吴迪	榆林市	杨胜涛
安康	王仁东	澄城	徐艳喜	商洛	徐宗琴	榆林市	姬海元
宝鸡	郭宏强	大荔县	李志忠	商洛	熊连军	榆林市	石锋锋
宝鸡	杜小兵	潼关县	杨志刚	铜川	杨金朋	榆林市	王春予
宝鸡	赵春和	彬县	曹雪妮	铜川	叶林	榆林市	何会军
宝鸡	兰雪梅	礼泉	胡荣	铜川	王燕	安康市	唐仁平
宝鸡市	王立波	乾县	闫文平	铜川	张璐	西安市	黄琳
宝鸡	齐东鹏	旬邑	韩小芹	铜川	马卫娟	榆林市	贾刚
宝鸡市	黄力	泾阳县	张璐	延安	郭晓燕	延安市	祁军
汉中	蒋兴安	渭城区	朱建光	汉中市	刘文强	汉中市	刘文强
汉中	伍蜀雄	武功县	尚淑艳	汉中	王晶晶	延安	郭伟强
汉中	李旭	安塞	许婷	汉中	赵惠灵	延安	张婷
汉中市	赵进科	汉中	雍玉华	汉中	雍玉华	汉中市	张星
宝鸡市	张栓虎						
班主任：白改艳		杨鏊		班长：黄力		陈晓娟	

在此，感谢所有前进路上的引领者，特别感谢班主任白改艳老师！

本期主办： 海纳 三合一组 五星组

整理编辑： 张婷 黄力

衷心感谢陕西学前师范学院的老师们！